

# MENÚ JULIO ALMUERZO

## 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>INICIO</b> TERCERA	Sanchito Arroz blanco Aguacate jugo	ARROZ BLANCO FILETE DE CERDO APANADO ENSALADA JUGO POSTRE	ARROZ TIGRE CARNE A LA PLANCHA PURE DE PLATANO ENSALADA JUGO POSTRE	SOPA DE PASTA ARROZ CON VERDURA POLLO EN SALSAS PAPA AL VAPOR JUGO POSTRE	ARROZ TRES DELICIAS PAPA RACLE ROLLO DE CARNE ENSALADA JUGO FRUTA PICADA
CUARTA	CREMA DE CHAMPIÑONES ARROZ CON POLLO PAPA A LA FRANCESA RODAJAS DE TOMATE JUGO	ARROZ CON MAIZ TIERNO MILANESA DE RES ARRACAHA CHIP ENSALADA POSTRE JUGO	ARROZ VERDE PECHUGA A LA PLANCHA ENSALADA ROJA PLATANO ASADO JUGO POSTRE	<b>FESTIVO</b>	ARROZ CHINO YUCA FRITA RODAJAS DE TOMATE JUGO POSTRE
QUINTA	Pechuga al gratín Arroz Papa a la francesa Ensalada Patacón Fruta jugo	AJIACO CON POLLO ARROZ BLANCO TAJADA DE AGUACATE JUGO POSTRE	SOPA DE VERDURAS ARROZ BLANCO Carne a la criolla PATACÓN ENSALADA JUGO	ARROZ BLANCO CARNE DESMECHADA GARBANZOS GUISADOS PAPA AL VAPOR JUGO FRUTA PICADA	CREMA DE ARVEJA ARROZ CON PALITOS MILANESA DE CERDO PLATANO FRITO ENSALADA JUGO

# MENÚ ONCES JULIO 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
TERCERA INICIO	PONQUE JUGO FRUTA	🚩 COCHINITOS 🚩 MILO EN LECHE 🚩 FRUTA	🚩 GALLETAS OREO 🚩 LECHE 🚩 FRUTA	🚩 ENSALADA DE FRUTAS CON GALLETA	🚩 ALMOJABANA 🚩 SORBETE DE MANGO
CUARTA	🚩 PONQUE 🚩 SORBETE DE CURUBA	🚩 GALLETAS CON MERMELADA 🚩 LECHE 🚩 FRUTA	🚩 SALCHIPAPAS 🚩 JUGO FRUTA	🚩 <b>FESTIVO</b>	🚩 BUÑUELO 🚩 SORBETE DE FRUTAS
QUINTA	🚩 EMPANADA 🚩 JUGO 🚩 FRUTA	🚩 CHOCOLISTO 🚩 AREPA	🚩 FRUTA 🚩 TORTA JUGO	🚩 BURRITO DE CARNE 🚩 JUGO 🚩 FRUTA	🚩 PERRO CALIENTE 🚩 JUGO 🚩 FRUTA

# MENÚ ALMUERZO AGOSTO 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA		CREMA DE AHUYAMA POLLO SUDADO ENSALADA DE REMOLACHA ARROZ JUGO fruta	SOPA DE PASTA ENSALADA ARROZ AMARILLO CARNE EN SALSA JUGO POSTRE	FRICASSE DE POLLO PAPAS A LA FRANCESA ARROZ BLANCO JUGO postre	BANDEJITA PAISA JUGO POSTRE
SEGUNDA	<b>FESTIVO</b>	ARROZ CON POLLO PAPAS A LA FRANCESA JUGO FRUTA PICADA	SOPA DE ARROZ ENSALADA DE ATÚN Y PAPA JUGO GELATINA	SOPA DE ARRACACHA CARNE ASADA ARROZ VERDURA CALIENTE JUGO POSTRE	SANCOCHO AGUACATE ARROZ JUGO postre
TERCERA	AJIACO CON POLLO ARROZ BLANCO TAJADA DE AGUACATE JUGO POSTRE	CREMA DE VERDURAS POLLO EN SALSA ARROZ PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO FRUTA PICADA JUGO	Albóndigas fritas Patacón Arroz ensalada Fruta Jugo postre	PAPAS A LA FRANCESA ARROZ ATOLLADO JUGO FRUTA PICADA	LASAÑA MIXTA PAN JUGO POSTRE
CUARTA	<b>FESTIVO</b>	SOPA DE VERDURAS ARROZ BLANCO POLLO A LA PLANCHA PATAcón ENSALADA JUGO	ARROZ BLANCO CARNE DESMECHADA GARBANZOS GUIADOS PAPA SALADA JUGO FRUTA PICADA	CREMA DE ARVEJA ARROZ CON PALITOS MILANESA DE CERDO PAPA CHORREADA ENSALADA JUGO	SOPA DE AVENA ARROZ BLANCO CARNE MOLIDA LENTEJAS GUIADAS JUGO POSTRE
QUINTA	SOPA DE CEBADA ARROZ HABICHUELA CON ADEREZO CARNE EN TROCITOS A LA BBQ JUGO POSTRE	SOPA DE PATACON ATÚN CON ADEREZO ARROZ AMARILLO PLATANO FRITO JUGO FRUTA PICADA POSTRE	PURE DE PAPA POLLO A LA CRIOLLA ARROZ ENSALADA JUGO		

# MENÚ ONCES AGOSTO 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA		<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ GELATINA CON FRUTA</li> <li>✚ GALLETAS</li> <li>✚ JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ PINCHO DE POLLO</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ PANCAKES</li> <li>✚ LECHE</li> <li>✚ PORCION DE FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ EMPANADA DE CARNE</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>
SEGUNDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <b>FESTIVO</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ TACO HAWAIANO</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ DULCE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ AVENA FRIA</li> <li>✚ BUÑUELO</li> <li>✚ CHOCOLATINA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ LECHE ACHOCOLATADA</li> <li>✚ TORTA</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ MALTEADA</li> <li>✚ GALLETAS</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>
TERCERA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ NUGGETS DE POLLO</li> <li>✚ PAPA A LA FRANCESA</li> <li>✚ SORBETE DE FRUTAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ COCHINITOS</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ PASTEL DE POLLO</li> <li>✚ MILO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ HUEVO BATIDO</li> <li>✚ CROASSANT</li> <li>✚ JUGO DE NARANJA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ HELADO</li> <li>✚ PALITO DE QUESO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>
CUARTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ <b>FESTIVO</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ SANDWICH</li> <li>✚ YOGOURT</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ GALLETAS DE SODA</li> <li>✚ AVENA</li> <li>✚ FRESAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ BUÑUELOS CHOCOLATE</li> <li>✚ QUESO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ GELATINA</li> <li>✚ GELLETAS</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>
QUINTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ CEREAL CON LECHE Y FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ SANDWICH DE POLLO</li> <li>✚ JUGO</li> </ul>			

# MENÚ ALMUERZO SEPTIEMBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA		✚	✚	✚	✚ SOPA DE COLI ✚ ARROZ ✚ ENSALADA DE ATUN Y MANZANA ✚ JUGO
SEGUNDA	✚ CARNE DESMECHADA ✚ ARROZ AMARILLO ✚ PLATANO ASADO ✚ ENSALADA ✚ GELATINA ✚ JUGO	✚ POLLO EN SALSA ✚ ARROZ AL CURRY ✚ PAPA AL VAPOR ✚ ENSALADA DE VERDURAS ✚ JUGO	✚ SANCOCHITO DE COSTILLA ✚ ARROZ BLANCO ✚ ENSALADA ✚ JUGO ✚ POSTRE	✚ CREMA DE AHUYAMA ✚ TORTA DE CARNE ✚ YUCA FRITA ✚ ARROZ BLANCO ✚ POSTRE ✚ JUGO	ARROZ CHINO PAPA A LA FRANCESA JUGO FRUTA PICADA
TERCERA	✚ LENTEJAS ESPAÑOLAS ✚ ARROZ ✚ PATACÓN ✚ FRUTA ✚ JUGO	✚ SOPA DE CONCHITAS ✚ ARROZ VERDE ✚ CROQUETAS DE CARNE ✚ ENSALADA DE PAPA ✚ JUGO	✚ SOPA DE AVENA ✚ POLLO A LA PLANCHA ✚ ARROZ BLANCO ✚ PAPA AL PEREJIL ✚ PICADO DE FRUTA ✚ JUGO	✚ SOPA CAMPESINA ✚ CARNE EN SALSA ✚ ARROZ ✚ RODAJA DE TOMATE ✚ POSTRE ✚ JUGO	✚ FRIJOLADA ✚ ARROZ BLANCO ✚ PAPA SALADA ✚ POSTRE ✚ JUGO
CUARTA	✚ SOPA DE QUINUA ✚ POLLO AL HORNO ✚ ARROZ CON VERDURA ✚ PLÁTANO FRITO ✚ JUGO	✚ SOPA DE COLÍ ✚ CARNE DESMECHADA ✚ ARROZ ✚ TORREJAS ✚ ENSALADA ✚ JUGO	✚ SOBRE BARRIGA AL HORNO ✚ PAPA CHORREADA ✚ ARROZ ✚ RODAJA DE TOMATE ✚ JUGO	✚ AJIACO ✚ ARROZ BLANCO ✚ AGUACATE EN CUADRITOS ✚ GELATINA ✚ JUGO ✚ POSTRE	✚ ARROZ CON POLLO ✚ PAPA A LA FRANCESA ✚ JUGO ✚ FRUTA PICADA
QUINTA	✚ SOPA DE PATACON ✚ ARROZ BLANCO ✚ CARNE EN BISTEC ✚ FRUTA PICADA ✚ JUGO	✚ PASTA A LA CARBONARA CON TOCINETA ✚ PAN FRANCES ✚ JUGO ✚ POSTRE	✚ SOPA DE ARROZ ✚ PLATANO ASADO ✚ ENSALADA DE POLLO Y MANZANA ✚ JUGO	✚ CARNE EN SALSA BBQ ✚ ARROZ BLANCO ✚ ENSALADA ✚ PAPA AL VAPOR ✚ JUGO	✚ ARROZ CON ARVEJA ✚ CARNE DE CERDO EN MIEL MOSTAZA ✚ ENSALADA ✚ TOMATE EN RODAJA ✚ JUGO POSTRE

# MENÚ ONCES SEPTIEMBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA					<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ EMPANADA DE CARNE</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>
SEGUNDA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ AREPA DE QUESO</li> <li>✚ CHOCOLISTO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ HUEVOS DE CODORNIZ</li> <li>✚ PAPAS FRITAS</li> <li>✚ JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ JUGO NATURAL</li> <li>✚ MANTECADA</li> <li>✚ FRUTA</li> <li>✚ DULCE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ BON YOURTH</li> <li>✚ CROISSANT</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SALPICON CON HELADO</li> <li>GALLETAS</li> </ul>
TERCERA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ LECHE ACHOCOLATADA</li> <li>✚ PALITOS DE QUESO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ COCHINITOS</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ PERRO CALIENTE</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ DULCE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO</li> <li>✚ JUGO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ KUMIS</li> <li>✚ TORTA</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>
CUARTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ CHOCOLATE</li> <li>✚ QUESO</li> <li>✚ CROASANT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ BANANA SPLIT</li> <li>✚ GALLETAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ GELATINA CON FRUTA</li> <li>✚ GALLETAS</li> <li>✚ JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ PONY MALTA</li> <li>✚ PONQUÉ RAMO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ PASTEL DE POLLO</li> <li>✚ MILO</li> <li>✚ FRUTA</li> </ul>
QUINTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ ENSALADA DE FRUTAS</li> <li>✚ JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ CHOCOLISTO</li> <li>✚ PONQUE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ SORBETE DE MORA</li> <li>✚ EMPANADA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ QUESO ACHIRAS</li> <li>✚ BOCADILLO</li> <li>✚ JUGO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ FRESAS CON CREMA</li> <li>✚ JUGO</li> </ul>

# MENÚ ALMUERZO OCTUBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	SOPA DE AVENA POLLO ASADO ARROZ VERDE TORREJAS ENSALADA JUGO	SOPA DE ARRACACHA CARNE CON VERDURAS ARROZ BLANCO TOMATE EN RODAJAS POSTRE JUGO	SOPA DE PASTA POLLO DORADO ARROZ BLANCO ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA JUGO POSTRE	SOPA DE TORTILLAS CARNE EN SALSAS ARROZ PLATANO AL HORNO ENSALADA JUGO	SOPA DE CEBADA TORTA DE ATUN ARROZ VERDURA CALIENTE JUGO POSTRE
SEGUNDA	<b>SEMANA</b>	<b>DE</b>	<b>RECESO</b>	<b>ESCOLAR</b>	
TERCERA	<b>FESTIVO</b>	ENSALADA DE ATÚN CON PAPA ARROZ PLATANO ACARAMELADO JUGO GELATINA	ESPAGUETI A LA CARBONARA CON QUESO PARMESANO CONSOME PAN JUGO	CARNE ASADA ENSALADA ARROZ SOPA DE ARRACACHA JUGO POSTRE	ARROZ ATOLLADO PAPA CHIP POSTRE JUGO FRUTA PICADA
CUARTA	SOPA CAMPESINA ARROZ VERDE POLLO FRITO PAPA DORADA JUGO POSTRE	SOPA DE PATACÓN CARNE EN BISTECK ARROZ PURE DE PAPA JUGO POSTRE	POLLO EN SALSAS BECHAMEL PAPA AL PEREJIL ARROZ ENSALADA JUGO	CARNE EN BISTECK PATACON ARROZ BLANCO JUGO FRUTA PICADA	LOMO DE CERDO ARROZ PAPA AL VAPOR ENSALADA SOPA JUGO POSTRE
QUINTA	SOPA DE COLI PLATANO ASADO ARROZ CARNE EN SALSAS ENSALADA JUGO POSTRE	VERDURA GRATINADA POLLO AL HORNO ARROZ AL CURRY FRUTA JUGO			

# MENÚ ONCES OCTUBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	KUMIS CEREAL BANANO	JUGO TORTA DE VAINILLA QUESO	LECHE GALLETAS OREO PICADA DE FRUTA	PANCAKES LECHE PORCIÓN FRUTA	BROWNI CON HELADO FRUTA
SEGUNDA	<b>SEMANA</b>	<b>DE</b>	<b>RECESO</b>	<b>ESCOLAR</b>	
TERCERA	<b>FESTIVO</b>	SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO JUGO	AREPA CON QUESO JUGO FRUTA	PINCHO DE POLLO JUGO FRUTA	PERRITO CALIENTE JUGO DULCE
CUARTA	ROSCÓN AREQUIPE LECHE FRUTA	MINI- HAMBURGUESA JUGO DULCE	NUGGETS DE POLLO PAPA CHIP JUGO	BUÑUELO AVENA DULCE	CROASANT FRUTA MILO FRIO DULCE
QUINTA	MILO CALIENTE TOSTADAS CON MANTEQUILLA QUESO DULCE	JUGO TORTA FRUTA			



# MENÚ ALMUERZO NOVIEMBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	POLLO EN SALSA ARROZ PAPA A LA FRANCESA JUGO FRUTA PICADA	SOPA DE COLI CARNE DESMECHADA ARROZ PATACÓN ENSALADA JUGO	SOPA DE CEBADA ARROZ PERNIL DE POLLO AL HORNO EN SALSA DE TOMATE Y MIEL PAPA FRANCESA JUGO	SOPA DE AVENA TORREJAS DE ATÚN RODAJA DE TOMATE PLÁTANO FRITO JUGO	CONSOMÉ ARROZ ATOLLADO CASCABELES DE PLÁTANO JUGO POSTRE
SEGUNDA	FESTIVO	SOPA DE ARROZ PURÉ DE PAPA POLLO A LA CRIOLLA ARROZ JUGO	CARNE EN BISTEC PAPA CRIOLLA ARROZ ENSALDA GELATINA JUGO	SOPA DE ARRACACHA SOBREBARRIGA AL HORNO CON QUESO ARROZ TAJADA DE PLÁTANO	FRIJOLADA ARROZ PAPA CARNE MOLIDA JUGO
TERCERA	FESTIVO	GOULASH A LA JARDINERA ARROZ CON PALITOS PLÁTANO ASADO JUGO POSTRE	SOPA DE PATACÓN ARROZ PAPA CHORREADA ENSALDA CARNE ASADA JUGO	CREMA DE VERDURAS SPAGUETTI CON POLLO PAN BLANCO JUGO	ARROZ PATACÓN ENSALADA ROJA CON ATUN JUGO POSTRE
CUARTA	GARBANZO ARROZ PAPA SALADA CARNE MOLIDA JUGO POSTRE	SOPA DE QUINUA SUDADO DE POLLO CON PAPA ARROZ ENSALADA JUGO	ARROZ PAPA AL HORNO ALBONDIGAS ENSALADA DE VERDURAS JUGO POSTRE	PECHUGA GRATINADA ARROZ VERDE PAPA A LA FRANCESA ENSALADA FRUTA JUGO	AJIACO ARROZ PLÁTANO JUGO
QUINTA	PASTA A LA BOLOGÑESA PAN FRANCES ENSALADA JUGO FRUTA	LOMITO DE CERDO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO PAPA CRIOLLA ENSALADA DE AGUACATE FRUTO JUGO POSTRE	CREMA DE VERDURAS TORTA DE CARNE ARROZ PAJARITO PAPA CHORRIADA ENSALADA JUGO POSTRE	SANCOCHO DE POLLO ARROZ BLANCO AGUACATE JUGO JUGO	

# MENÚ ONCES NOVIEMBRE 2017

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA	YOGURT GALLETAS FRUTAS	PONY MALTA SÁNDWICH QUESO FRUTA	LECHE DONAS FRUTA	MILO FRIO PONQUÉ FRUTA	MERENGADA GELATINA GALLETAS
SEGUNDA	<b>FESTIVO</b>	JUGO SALCHIPAPA EN PULPO ROSQUITAS	KUMIS CROASANT FRUTA	PERRO CALIENTE JUGO DULCE	TACO HAWAIANO JUGO DULCE
TERCERA	<b>FESTIVO</b>	BEBIDA ACHOCOLATADA PALITO DE QUESO FRUTA	CORAZONCITOS DE HOJALDRE JUGO GELATINA	MALTEADA PORCIÓN DE TORTA	MINI HAMBURGUESA JUGO FRUTA
CUARTA	ENSALADA DE FRUTAS GALLETAS	AVENA PONQUÉ FRUTA	AREPA CON QUESO NES QUIK FRUTA	JUGO PALOMITAS DE MAÍZ CON SALCHICHA DULCE	CEREAL YOGOURT FRUTA
QUINTA	PERRO CALIENTE JUGO FRUTA	TORTILLADE QUESO Y JAMON JUGO FRUTA	FRUTA PICADA HELADO GALLETAS		

