



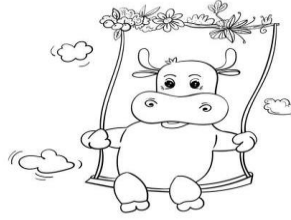
Gimnasio Moderno Castilla

Res. 08-153 del 13/11/2020 NIT: 900.399.616-4
"Un mundo de posibilidades para crecer feliz"

Bogotá, mayo 12 de 2023

Estimados padres de familia,

Reciban un cordial saludo.



Con la presente les compartimos que el martes 16 de mayo se llevará a cabo el taller "**Construyendo la resiliencia: aceptando el NO y superando obstáculos**". Este taller está dirigido a estudiantes de los grados terceros y cuartos de primaria y tiene como objetivo brindar herramientas para fortalecer la resiliencia de nuestros estudiantes y fomentar su capacidad para superar los obstáculos de la vida.

El taller será impartido por la psicóloga Karen Casallas y se llevará a cabo en las instalaciones del colegio durante la jornada escolar. En el taller, los estudiantes aprenderán a identificar y comprender sus emociones y a manejar situaciones difíciles de manera efectiva, construyendo su capacidad de resiliencia.

El tema del taller es de gran relevancia para el desarrollo socioemocional ya que les ayuda a enfrentar los desafíos que puedan presentarse en su vida cotidiana y a fortalecer su autoconfianza.

Este fin de semana es importante que los estudiantes en compañía de sus padres trabajen la lectura de los siguientes cuentos y hagan la reflexión ya que este será el insumo para el trabajo con Karen.

GRADOS TERCEROS: https://www.secst.cl/colegio-online/docs/25052020_621am_5ecbb857b7169.pdf ***Las Jirafas no pueden bailar***

GRADOS CUARTOS: <https://maguared.gov.co/project/para-leer-con-tus-ninos-sofia-la-vaca-que-amaba-la-musica/> ***Sofía la vaca que amaba la música***

Para el martes 16 de mayo deben traer 4 hojas blancas tamaño carta, colores y marcadores delgados.

Agradecemos su colaboración para que su hijo/a participe en este importante taller.

Atentamente,

ASTRID AGUDELO QUIROGA DAVID GARCÍA LUZ MARINA BERMÚDEZ EDGAR VENEGAS

RECTORA COORD. ACADÉMICO COORD. ACADÉMICA COORD. CONVIVENCIA